

SEMANA DEL 19 AL 25 DE AGOSTO

aramark 

| SEMANA 3  |    | ALMUERZO                                 |    | CENA                                |
|-----------|----|--|----|-------------------------------------|
| LUNES     | A  | ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)              | S  | ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)         |
|           | B  | SOPA DE JUDIAS (2-4-13)                  | So | POTAJE DE VERDURA                   |
|           | C  | PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA            | E  | PASTA A LA CARBONARA (1-3-7)        |
|           | D  | PESCADO A LA GALLEGA (4-12)              | F  | ESCALOPE CASERO DE PESCADO (1-3-4)  |
|           | V  | TORTILLA CASERA ESPAÑOLA (3)             | V  | TOMATES RELLENOS (3-7)              |
|           | OP | WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)         | OP | WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)    |
|           |    | OP: SEGUNDO PLATO OPCIONAL               |    |                                     |
| MARTES    | A  | ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)              | S  | ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)         |
|           | B  | CREMA DE LA HUERTA CASERA                | So | CREMA DE LEGUMBRES (6-3-12)         |
|           | C  | COMBINADO ESPECIAL DE LOMO (3-7-12)      | E  | WOK DE POLLO Y PIMIENTOS (6-10-12)  |
|           | D  | TALLARINES EN SALSA DE ATUN (1-3-4-12)   | F  | PAELLA MARINERA (2-4-12-13)         |
|           | V  | PASTEL CASERO DE VERDURA (1-3-7)         | V  | QUICHÉ VEGETAL (1-3-7-12)           |
|           | OP | WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)         | OP | WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)    |
| MIERCOLES | A  | ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)              | S  | ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)         |
|           | B  | WOK DE GUISANTES Y BACON (3-6-12)        | So | SOPA DEL CHEFF (3-6-12)             |
|           | C  | POLLO A LA CAZADORA (6-10-12)            | E  | ARROZ CALDOSO CON CARNE (12)        |
|           | D  | FOGONERO EN MOJO VERDE (4)               | F  | MERLUZA A LA PORTUGUESA (4-12)      |
|           | V  | VERDURAS AL VAPOR Y MIEL (7)             | V  | CALABACIN RELLENO (7-12)            |
|           | OP | WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)         | OP | WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)    |
| JUEVES    | A  | ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)              | S  | ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)         |
|           | B  | GUISO MARINERO CANARIO (2-4-13)          | So | SOPA DE PESCADO (4)                 |
|           | C  | BISTEC DE CERDO A LA PLANCHA             | E  | PASTA A LA BOLOÑESA (1-7-12)        |
|           | D  | EMPANADA GALLEGA (1-3-4-7-12)            | F  | CHERNE AL CILANTRO (4-12)           |
|           | V  | PIZZA DE VEGETALES Y TOMATE (1-3-7-12)   | V  | TORTILLA CAMPESINA                  |
|           | OP | WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)         | OP | WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)    |
| VIERNES   | A  | ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)              | S  | ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)         |
|           | B  | LENTEJAS A LA RIOJANA (12)               | So | CREMA DE BONIATO Y CHAMPIÑONES (12) |
|           | C  | ESCALOPE CASERO DE AVE (1-3)             | E  | POLLO AL SALMOREJO                  |
|           | D  | MERLUZA A LA BILBAINA (4-12)             | F  | BACALAO A LA CANARIA (4-12)         |
|           | V  | ESPAGUETIS NAPOLITANA AL GRATÉN (1-7-12) | V  | EMPANADA VEGETAL (1-3-7-12)         |
|           | OP | WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)         | OP | WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)    |
| SABADO    | A  | ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)              | S  | ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)         |
|           | B  | CREMA DE PUERROS                         | So | VICHYSOISE CALIENTE (7)             |
|           | C  | PASTEL DE JAMON Y VERDURA (1-3-7-12)     | E  | ESCALOPINES DE TERNERA (1-3)        |
|           | D  | CHERNE REBOZADO AL PIMIENTO (1-3-4)      | F  | EMPANADA MARINERA (1-3-4-7)         |
|           | V  | BRÓCOLI REBOZADO, HUEVO Y CHIPS (1-3)    | V  | REVUELTO DE CHAMPIÑONES (3-12)      |
|           | OP | WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)         | OP | WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)    |
| DOMINGO   | A  | ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)              | S  | ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)         |
|           | B  | CONSOME AL JEREZ (1-3-12)                | So | SOPA DE FIDEOS Y TERNERA (1)        |
|           | C  | SAN JACOBOS CASEROS (1-3-7)              | E  | ESTOFADO CASERO DE POLLO (12)       |
|           | D  | BROCHETA DE PESCADO (4)                  | F  | PASTEL DE PESCADO (1-3-4-7)         |
|           | V  | PIMIENTOS RELLENOS (7-12)                | V  | ARROZ VEGETAL (12)                  |
|           | OP | WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)         | OP | WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)    |

**TABLA DE ALÉRGENOS**

1. GLUTEN 2. CRUSTÁCEOS 3. HUEVOS 4. PESCADO 5. CACAHUETES 6. SOJA 7. LÁCTEOS 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO 10. MOSTAZA 11. GRANOS DE SÉSAMO 12. DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS 13. MOLUSCOS 14. ALTRAMUCES