OSVENTOS

SEMANA DEL 16 AL 22 DE NOVIEMBRE

SEMANA 4		ALMUERZO		CENA
LUNES	A	ENSALADA DEL CHEFF	S	ENSALADA DEL CHEFF
	B	SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS **(1)**	So	CREMA PALMENTIER **(7-12)**
	C	ARROZ SALTEADO CON CARNE **(12)**	E	RABAS DE POLLO EMPANADO **(1-3)**
	D	FILETE DE MERLUZA REBOZADO **(1-6-12)**	F	CHERNE AL LIMON **(4)**
	V	PIZZA CAPRICHOSA VEGETAL **(1-7-12)**	V	PASTA AL PISTO **(1-3-7-12)**
	OP	CALAMARES A LA ROMANA	OP	CALAMARES A LA ROMANA
MARTES	A	ENSALADA DEL CHEFF	S	ENSALADA DEL CHEFF
	B	SOPA RIOJANA **(3-1)**	So	POTAJE DE COL Y VERDURAS
	C	MUSLO DE POLLO A LA NARANJA	E	CERDO EN SALSA CHINA **(1-6-10-12)**
	D	PASTA SALTEADA CON ATUN **(1-3-4-7)**	F	CHERNE A LA PLANCHA **(4)**
	V	BROCHETAS DE CALABACIN Y PIMIENTOS	V	PIMIENTOS RELLENOS **(6-7)**
	OP	CALAMARES A LA ROMANA	OP	CALAMARES A LA ROMANA
MIERCOLES	A	ENSALADA DEL CHEFF	S	ENSALADA DEL CHEFF
	B	LENTAJAS A LA CANARIA **(12)**	So	CREMA DE LEGUMBRE Y QUESO (7-12)
	C	ALBONDIGAS CON ARROZ **(1-3-12)**	E	WOK DE TERNERA Y VERDURA (6-10-12)
	D	MARMITACO DE FOGONERO **(4-12)**	F	EMPANADA GALLEGA (1-3-4-7-12)
	V	ARROZ AL CURRI CON MANZANAS **(7)**	V	SALTEADO DE VERDURAS AL AJILLO
	OP	CALAMARES A LA ROMANA	OP	CALAMARES A LA ROMANA
JUEVES	A	ENSALADA DEL CHEFF	S	ENSALADA DEL CHEFF
	B	CREMA DE CALABAZA A LA CANARIA	So	CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATOS
	C	HAMBURGUESA AMERICANA Y CHIPS (1-3-7-10-12)	E	FLAMENQUINES DE TERNERA (1-3-7)
	D	BACALAO A LA PORTUGUESA (4-12)	F	PAELLA MARINERA (2-4-12-13)
	V	ARROZ AL CURRI CON MANZANAS (7)	V	PASTEL DE CALABACIN (1-3-7-12)
	OP	CALAMARES A LA ROMANA	OP	CALAMARES A LA ROMANA
VIERNES	A	ENSALADA DEL CHEFF	S	ENSALADA DEL CHEFF
	B	POTAJE DE JUDIAS BLANCAS **(12)**	So	POTAJE CANARIO
	C	POLLO AL AJILLO **(12)**	E	BROCHETAS DE POLLO
	D	PASTEL DE ATUN **(1-3-4-7-12)**	F	ESCALOPINES DE MERLUZA **(1-3-4)**
	V	TALLARINES EN SALSA DE VERDURAS **(1-6-7-12)**	V	TORTILLA DE PAPAS Y CALABACIN **(3)**
	OP	CALAMARES A LA ROMANA	OP	CALAMARES A LA ROMANA
SABADO	A	ENSALADA DEL CHEFF	S	ENSALADA DEL CHEFF
	B	PAN TUMACA 1-12	So	TOSTADA APETITOSA 1-3-7
	C	HOJALDRADO DE COL Y POLLO 1-3-7	E	PIZZA CAPRICHOSA 1-3-7-12
	D	CHURROS DE PESCADO 1-3-4	F	CHERNE BEARNESA 3-4-7
	V	PAPA ASADA RELLENA 7-12	V	ARROZ BLANCO CHINO 6-12
	PE	CALAMARES A LA ROMANA	PE	CALAMARES A LA ROMANA
DOMINGO	A	ENSALADA DEL CHEFF	S	ENSALADA DEL CHEFF
	B	CONSOME AL VINO TINTO 12	So	SOPA DE POLLO Y FIDEOS 1
	C	CHOPSUEY DE TERNERA 5-10-12	E	PASTA CARBONARA 1-3-7
	D	REVUELTO DE CAMPIÑONES 3-12	F	PAPA COLOMBIANA DE ATUN 1-3-4-12
	V	PASTEL DE CALABAZA Y COL 1-3-7	V	HOJALDRADO RELLENO 1-3-7-12
	OP	CALAMARES A LA ROMANA	OP	CALAMARES A LA ROMANA

TABLA DE ALÉRGENOS

1. GLUTEN **2.** CRUSTÁCEOS **3.**HUEVOS **4.**PESCADO **5.**CACAHUETES **6.**SOJA **7.**LÁCTEOS **8.**FRUTOS DE CÁSCARA **9.** APIO **10.** MOSTAZA **11.** GRANOS DE SÉSAMO **12.** DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS **13.**MOLUSCOS **14.** ALTRAMUCES