

SEMANA 3	ALMUERZO	CENA
LUNES	A ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)	S ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)
	B SOPA DE JUDIAS (2-4-13)	So POTAJE DE VERDURA
	C PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	E PASTA A LA CARBONARA (1-3-7)
	D PESCADO A LA GALLEGA (4-12)	F ESCALOPE CASERO DE PESCADO (1-3-4)
	V TORTILLA CASERA ESPAÑOLA (3)	V TOMATES RELLENOS (3-7)
	OP WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)	OP WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)
		OP: SEGUNDO PLATO OPCIONAL
MARTES	A ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)	S ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)
	B CREMA DE LA HUERTA CASERA	So CREMA DE LEGUMBRES (6-3-12)
	C TERNERA A LA PLANCHA	E WOK DE POLLO Y PIMIENTOS (6-10-12)
	D TALLARINES EN SALSA DE ATUN (1-3-4-12)	F PAELLA MARINERA (2-4-12-13)
	V PASTEL CASERO DE VERDURA (1-3-7)	V QUICHÉ VEGETAL (1-3-7-12)
	OP WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)	OP WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)
MIERCOLES	A ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)	S ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)
	B WOK DE GUISANTES Y BACON (3-6-12)	So SOPA DEL CHEFF (3-6-12)
	C POLLO A LA CAZADORA (6-10-12)	E ARROZ CALDOSO CON CARNE (12)
	D FOGONERO EN MOJO VERDE (4)	F MERLUZA A LA PORTUGUESA (4-12)
	V VERDURAS AL VAPOR Y MIEL (7)	V CALABACIN RELLENO (7-12)
	OP WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)	OP WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)
JUEVES	A ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)	S ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)
	B GUISO MARINERO CANARIO (2-4-13)	So SOPA DE PESCADO (4)
	C BISTEC DE CERDO A LA PLANCHA	E PASTA A LA BOLOÑESA (1-7-12)
	D EMPANADA GALLEGA (1-3-4-7-12)	F CHERNE AL CILANTRO (4-12)
	V PIZZA DE VEGETALES Y TOMATE (1-3-7-12)	V TORTILLA CAMPESINA
	OP WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)	OP WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)
VIERNES	A	S
	B	So
	C BUFFET	E BUFFET
	D	F
	V	V
	OP	OP
SABADO	A	S
	B	So
	C BUFFET	E BUFFET
	D	F
	V	V
	OP	OP
DOMINGO	A	S
	B	So
	C BUFFET	E BUFFET
	D	F
	V	V
	OP	OP

**TABLA DE ALÉRGENOS**

1. GLUTEN 2. CRUSTÁCEOS 3. HUEVOS 4. PESCADO 5. CACAHUETES 6. SOJA 7. LÁCTEOS 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO 10. MOSTAZA 11. GRANOS DE SÉSAMO 12. DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS 13. MOLUSCOS 14. ALTRAMUCES